

Stage de Tennis pour vert et compétition

25 juillet au 29 juillet 2022 (Délai d'inscription : 13 juillet 2022).

Formule du lundi au vendredi tout inclus : 350.— / Minimum 4 participants

Programme du lundi au vendredi / vendredi après-midi petit tournoi amical.

9h00 accueil des enfants

9h30-11h : tennis, enseignement, tactique et technique.

11h-13h00 : repas au club + temps libre.

13h00-14h30 : tennis - situation de jeu / physique.

14h30-15h30 : collation

15h30-16h30 : jeux multisports.

16h30-17h00 : retour

Je souhaite y participer : Nom :

Prénom :

Date et Signature :